

2026.Oct.
Reboot 20



アクセスページ

暮らりネット ClariNet

— 特集 —

- ・ 第17回「健康まつり」開催案内
- ・ 知っておきたい！坐骨神経痛について



医療法人 徳洲会 古河総合病院

〒306-0041 茨城県古河市鴻巣1555番地 TEL 0280-47-1010 (代表)
<https://www.kogahosp.jp/>



第17回

健康まつり

入場
無料

どなたでも
ご参加
いただけます



地域の皆様へ日頃の感謝を込めて！

今年も楽しいイベントや体験コーナーをご用意して、
皆様のご来場を心よりお待ちしております！



開催日時

2026 11.1 日

AM 9:30

PM 3:00

雨天決行(一部縮小)開催

会場

古河総合病院 駐車場

楽しいイベントが盛りだくさん！

催し物

- 吹奏楽演奏
古河第二中学校吹奏楽部
- ショー&握手会
時空戦士イバライガー
- はしご車体験 ※整理券20組様分
9:30～ 整理券配布
10:00～ はしご車体験開始
- フラダンス



縁日・遊び

- 輪投げ
- スーパーボールすくい
- ふわふわ遊具
- 射的
- ハンドメイド
- 風船
- 景品釣り



体験・相談

- 薬剤師体験
- 骨密度
- フレイルチェック
- 健康相談
- 介護相談
- 寸劇講演



模擬店

- ポップコーン
- 落書きせんべい
- チュロス
- 豚汁
- からあげ
- フランクフルト
- 焼きそば
- 混ぜご飯 など



※イベント内容・時間等は変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

昨年の様子



駐車場のご案内

お越しの際は、下記の駐車場をご利用ください。

※台数に限りがございますので、できるだけ乗り合わせや公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。

- P** 日本調剤 古河西薬局様 駐車場
(30台程度)
- P** 古河総合病院 患者様 駐車場
(160台程度)



駐車場では案内係が誘導いたします。ご不明な点はお気軽にお尋ねください。

最新情報はここから！

当院の公式SNSなどで随時更新します。



Instagram



TikTok

その他にも楽しいイベントを企画中！



ご来場の際はマスク着用のご協力を
お願いいたします。



医療法人徳洲会

古河総合病院

〒306-0041 茨城県古河市鴻巣1555番地
TEL:0280-47-1010(代)

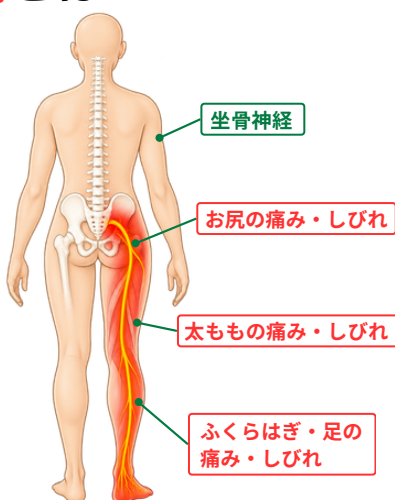
お尻から足にかけての 痛み・しびれ ありませんか？

知っておきたい！「坐骨神経痛」



坐骨神経痛とは？

坐骨神経痛とは、お尻から太もも、ふくらはぎ、足にかけて現れる痛みやしびれなどの症状を指します。原因はひとつだけでなく、腰の神経が圧迫されたり刺激されたりすることで症状が現れることがあります。



こんな症状ありませんか？

- ☐ お尻から太もも、足にかけて痛みやしびれがある
- ☐ 長く立っていると、足の痛みやしびれが強くなる
- ☐ 歩いていると症状が強くなり、休むと楽になる
- ☐ 足に力が入りにくいとを感じる
- ☐ 痛みやしびれによって、歩くことがつらい

当てはまる症状がある場合、腰の神経が関係している可能性があります。



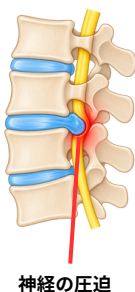
※上記だけで病気を判断するものではありません。
症状が気になる場合は、整形外科へご相談ください。

原因はひとつではありません

坐骨神経痛のような症状を引き起こす病気には、さまざまなものがあります。

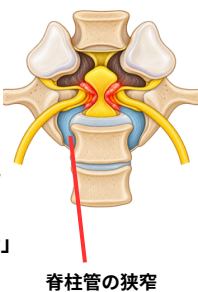
腰椎椎間板ヘルニア

背骨のクッションの役割をしている「椎間板」の一部が突出し、神経を圧迫することで、腰やお尻の痛み、足の痛み、しびれなどが現れることがあります。



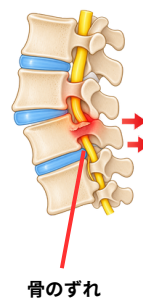
腰部脊柱管狭窄症

加齢などにより、腰の神経が通る「脊柱管」が狭くなり、神経が圧迫される病気です。立ったり歩いたりすると足の痛みやしびれが現れ、休むと再び歩けるようになる「間欠跛行」が特徴のひとつです。



腰椎すべり症 など

腰の骨がずれることで神経が圧迫され、お尻や足の痛み、しびれなどが現れることがあります。



原因によって治療方法が異なるため、症状が続く場合には原因を確認することが大切です。



気になる症状がある方は、
当院の整形外科へご相談ください。

症状にはさまざまな原因があります。早めに原因を確認し、適切な治療につなげることが、その後の生活の質を守ることにつながります。

整形外科のご案内

●外来診療日：月～金曜日・土曜日

※詳しくはホームページをご確認ください。

整形外科の詳細はこちら >>>



NEWS ①

通所リハビリで 一緒に働きませんか？

理学療法士
作業療法士
募集中！

利用者様一人ひとりに合わせたリハビリやレクリエーションを行い、心身機能の維持・向上と自立した生活をサポートしています。多職種が連携し、利用者様との信頼関係を大切にしたい温かいケアを心がけています。



🕒 通所リハビリの1日(例) 【勤務時間】 8:30~17:00(休憩60分) 休日: 土曜日・日曜日・年末年始(12月31日~1月3日)

8:30 🌞

出勤・準備

朝礼・情報共有を行い、1日の準備をします。

9:30 🧘

リハビリ開始(個別・集団)

個別リハビリや集団リハビリを行います。

12:00 ✂

お昼休憩

しっかり休憩を取ります。

13:00 👥

リハビリ・レクリエーション

歩行訓練や自主訓練のサポート、レクリエーション、集団体操を行います。

17:00 🏠

退勤

記録・情報共有を行い、利用者様をお送りします。

※ 曜日・利用者様の状況によって変動あります。

働きやすさのPOINT！



残業は
10時間以内！

残業が少ないため、プライベートをしっかりと確保することができます！



多職種で連携・相談しやすい！

看護師・介護士・リハ職が連携し、チームで支えます。



一人ひとりと向き合える！

信頼関係を大切に、その人らしい生活を支えるやりがいのある仕事です。



理学療法士・作業療法士 募集中！

勤務時間 8:30~17:00(休憩60分)

雇用形態 常勤

お問い合わせ先 総務課: 採用担当

TEL: 0280-48-0283(総務課直通)

詳しい募集要項・エントリーはこちら！



NEWS ②

当院のSNS (Instagram・TikTok) が絶好調です！

採用広報の一環として、2023年の5月から運用している当院の公式SNS (Instagram、TikTok) のアカウントが好調です。これまでの累計再生数は2,000万回を超え、病院のSNSとしては全国でもトップクラスのフォロワー数を誇ります。看護部をはじめ、メディカル職も含めた当院の職員たちが出演しておりますので、ご興味を持って頂けた方は、ぜひアカウントをフォロー頂けると嬉しいです♪



QRコードをチェック！

▶ QRコードをスマホのカメラで読み取るとそれぞれのアカウントに飛ぶことができます！

